

In welcher Welt möchtest Du leben?



Friedenslogik

die verbindende, Lebens- u. Menschenfreundliche Ebene

Grundmerkmal der Friedenskultur ist:
Der Mensch wird als individuelles **Subjekt** mit all seinen Stärken und Schwächen gesehen

- Gleichwertigkeit aller Menschen
- Unabhängig sein - Selbstwert ist weitgehend unabhängig von außen

Voraussetzung ist die Selbstannahme, die Anerkennung, Benennung und das Zulassen von Gefühlen und Bedürfnissen

Dadurch ergibt sich:

- Selbstbestimmt leben
- Jedem das Seine
- Selbstverantwortung
- Freude bestimmt das Leben
- Handlung - Individuum: jeder hat viele Seiten
- Respekt vor allen Menschen
- Empathie* - Akzeptanz
- Integrieren - Zusammengehörigkeit
- Wiedergutmachen - Versöhnung
- Gewaltlosigkeit - Ausgleich
- Zuhören - offen in Verbindung gehen
- Gute konstruktive Zusammenarbeit
- Gegenseitiges Vertrauen
- Freiheit

* Empathie = Die Fähigkeit und Bereitschaft, Empfindungen, Gedanken, Emotionen, Motive und Persönlichkeitsmerkmale einer anderen Person zu erkennen und zu verstehen.

Sicherheits-/Gewaltlogik

die trennende, Lebens- u. Menschenfeindliche Ebene

Grundmerkmal der Gewaltkultur ist:
Der Mensch wird als **Objekt** von Bewertungen, Erwartungen und Absichten gesehen

- Wertigkeit des Menschen nach Geld, Macht, Status, Ausbildung, Leistung, Aussehen etc.
- Notwendige Bestätigung von außen - Anpassung und Buhlen um Anerkennung

Ursache ist die Selbstentfremdung, das Abschneiden von Gefühlen und Bedürfnissen bzw. Trennung von Körper, Geist und Seele

Dadurch ergibt sich:

- Unterwerfung und Anpassung (Obrigkeitsgläubig)
- Bevormundung und Manipulation
- Opferdenken - andere verantwortlich machen
- Ängste bestimmen das Leben
- Gleichsetzen von Individuum und Handlung
- Identifizierung von Feinden – Sündenbock
- Entmenschlichung - Distanz
- Ausgrenzen - getrennt sein
- Bestrafen - Rache
- Gewalttätigkeit - gegen sich selbst und andere
- Recht haben - oft doktrinäres** Denken
- Rücksichtslose Ausbeutung
- Generelles Misstrauen
- Kontrolle und Überwachung

** doktrinär = Glaubenssystem und Ansichten, die als allgemein gültig dargestellt werden und von denen nicht abgewichen werden darf bzw. die verbindlich sind.